**8."Өмір қауіпсіздігінің негіздері" міндетті оқу курсын игеру;**

*Бағаланатын кезеңге талдау жасауға арналған құжаттар: оқу пәндері бойынша күнтізбелік-тақырыптық жоспарлар, сынып журналдары ("Білімал" немесе "Кунделик"АЖ-дан түсіру).*

**Талдау нәтижелері:** осы өлшем бойынша талдау үшін ұсынылған құжаттарды зерделеуде 2021-2022, 2022-2023,2023-2024 оқу жылдарына арналған күнтізбелік-тақырыптық жоспар, сынып журналдары қаралды.

2021-2022оқужылында «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсын 1-3 сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағат орындалған, 4 сыныптарда 10сағатты «Дүниетану» пәні шеңберінде бастауыш сынып мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылды, ал 5-6, 8-9 сыныптарда оқу жүктемесі 15 сағатты құрайды дене шынықтыру пәні мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылды. 10-11 сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсы мазмұны «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында 12 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен оқытылмаған. 10-11 сынып Алғашқы әскери дайындық курсы бойынша күнделікте ӨҚН тақырыптары көрсетілмеген. Тексерілген 4 «В», 6 «Г», 10 «Б», 11 «А» сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсы тақырыптары күнделікте нақты көрсетілмеген.

 «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» аталған пәндерді жүргізу барысында тақырыптары «Kүнделік KZ» журналына енгізілмеген.

2022-2023 оқу жылында «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсын 1-3 сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағат оқытылған, 4 сыныптарда 10 сағатты «Дүниетану» пәні шеңберінде бастауыш сынып мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылған, 1 «В»; 2 «А», 3 «Е» оқу курсы бойынша сағат саны сәйкес келеді. 4 «Г», 5 «В», 7 «Е», 9 «Ғ», 10 «Ә», 11 «А» сыныптарында ҚМЖ мен Күнделік тақырыптары бағдарламада көрсетілген тақырыптарға сәйкес келмейді. 5-6, 8-9 сыныптарда оқу жүктемесі 15 сағатты құрайды дене шынықтыру пәні мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылған. 10-11 сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсы мазмұны «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» аталған пәндерді жүргізу барысында тақырыптары «Kүнделік KZ» журналына 12 сағат енгізілмеген. «Өмір қауіпсіздігі негіздері» тақырыптары Күнделік пен ҚМЖ тақырыптарымен сәйкес келмейді. 10-11 сынып алғашқы әскери дайындық курсы бойынша күнделікте«Өмір қауіпсіздігі негіздері» тақырыптары көрсетілмеген.

2023-2024 оқу жылында «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсын 1-3 сыныптарда I жарты жылдық бойынша оқу жүктемесінде 3 сағат, 4 сыныптарда 5 сағатты «Дүниетану» пәні шеңберінде бастауыш сынып мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылуда, ал 5-9 сыныптарда I жарты жылдық бойынша оқу жүктемесінде 7 сағатты құрап дене шынықтыру пәні мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылған. 10-11 сыныптарда «Өмір қауіпсіздігі негіздері» I жарты жылдық бойынша оқу жүктемесінде «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында 6 сағаттық оқу жүктемесімен қамтылған. «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсын 1 «Ә», «Б», 3 «А», 8 «Ғ», «Д», 9 «В», 10 «А», 11 «А» сыныптарының тақырыптары Күнделікте көрсетілмеген.

**Кемшілік:** «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» тақырыптары ҚМЖ мен Күнделіктегі тақырыптарын сәйкестендіру. «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсын 1 «Ә», «Б», 3 «А», 8 «Ғ», «Д», 9 «В», 10 «А», 11 «А» сыныптарының тақырыптары күнделікте көрсетілмеген. Күнделіктегі «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсын тақырыптарын нөмірлеп көрсету.»- ескертуі негізінде , жіберілген олқылықтар түзетілді:

10-11 сыныптардағы «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында 12 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен "Өмір қауіпсіздігінің негіздері" оқу курсы жүзеге асырылады.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Негізгі мектептің сыныбы** | **2021-2022 оқу жылы** | **2022-2023 оқу жылы** | **2023-2024 оқу жылы** |
| **10А сыныбы** | ӨҚН№1. Шаруашылық обьектісінің азаматтық қорғанысы. 24.02.2022 | ӨҚН№1. Шаруашылық обьектісінің азаматтық қорғанысы. 02.03.2023 | ӨҚН№1. Шаруашылық обьектісінің азаматтық қорғанысы. 07.02.2024 |
| ӨҚН№2. Ядролық қару дәне оның сипаттамасы 03.03.2022 | ӨҚН№2. Ядролық қару дәне оның сипаттамасы. 09.03.2023 | ӨҚН№2. Ядролық қару дәне оның сипаттамасы. 14.02.2024 |
| ӨҚН №3. Химиялық қару 10.03.2022 | ӨҚН №3. Химиялық қару 16.03.2023 | ӨҚН №3. Химиялық қару21.02.2024 |
| ӨҚН №4. Биологиялық қару. 17.03.2022 | ӨҚН №4. Биологиялық қару. 30.03.2023 | ӨҚН №4. Биологиялық қару. 28.02.2024 |
| ӨҚН №5. Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары. 01.04.2022 | ӨҚН №5. Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары. 06.04.2023 | ӨҚН №5. Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары. 07.03.2024 |
| ӨҚН №6. Теріні қор ғаудың жеке құралд ары. 08.04.2022 | ӨҚН №6. Теріні қорғаудың жеке құралдары. 13.04.2023 | ӨҚН №6. Теріні қорғаудың жеке құралдары. 14.03.2024 |
| ӨҚН №7. Ұжымдық қорғану құралдары. 15.04.2022 | ӨҚН №7. Ұжымдық қорғану құралдары.20.04.2023 | ӨҚН №7. Ұжымдық қорғану құралдары. 04.04.2024 |
| ӨҚН №8. Эвакуациялау және залықты шоғырландыру. | ӨҚН №8. Эвакуациялау және залықты шоғырландыру.27.04.2023 | ӨҚН №8. Эвакуациялау және залықты шоғырландыру. 11.04.2024 |
| ӨҚН №9. Террорлық қауіп қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі 29.04.2022 | ӨҚН №9. Террорлық қауіп қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі.04.05.2023 | ӨҚН №9. Террорлық қауіп қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі. 18.04.2024 |
| ӨҚН №10. Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері 06.05.2022 | ӨҚН №10. Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері.11.05.2023 | ӨҚН №10. Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері. 25.04.2024 |
| ӨҚН №11. Жарақат алу, қан ағу және күік шалу кещінде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 13.05.2022 | ӨҚН №11. Жарақат алу, қан ағу және күік шалу кещінде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек.18.05.2023 | ӨҚН №11. Жарақат алу, қан ағу және күік шалу кещінде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 16.05.2024 |
| ӨҚН №12. Түрлі қайғы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 20.05.2022 | ӨҚН №12. Түрлі қайғы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. | ӨҚН №12. Түрлі қайғы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 23.05.2024 |
| **10Ә сыныбы** | ӨҚН№1. Шаруашылық обьектісінің азаматтық қорғанысы. 07.02.2022 | ӨҚН№1. Шаруашылық обьектісінің азаматтық қорғанысы. 01.03.2023 | ӨҚН№1. Шаруашылық обьектісінің азаматтық қорғанысы. 07.02.2024 |
| ӨҚН№2. Ядролық қару дәне оның сипаттамасы. 14.02.2022 | ӨҚН№2. Ядролық қару дәне оның сипаттамасы. 15.03.2023 | ӨҚН№2. Ядролық қару дәне оның сипаттамасы. 14.02.2024 |
| ӨҚН №3. Химиялық қару21.02.2022 | ӨҚН №3. Химиялық қару29.03.2023 | ӨҚН №3. Химиялық қару21.02.2024 |
| ӨҚН №4. Биологиялық қару. 28.02.2022 | ӨҚН №4. Биологиялық қару. 05.04.2023 | ӨҚН №4. Биологиялық қару. 28.02.2024 |
| ӨҚН №5. Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары. 07.03.2022 | ӨҚН №5. Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары. 12.04.2023 | ӨҚН №5. Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары. 07.03.2024 |
| ӨҚН №6. Теріні қорғаудың жеке құралдары. 14.03.2022 | ӨҚН №6. Теріні қорғаудың жеке құралдары. 19.04.2023 | ӨҚН №6. Теріні қорғаудың жеке құралдары. 14.03.2024 |
| ӨҚН №7. Ұжымдық қорғану құралдары. 04.04.2022 | ӨҚН №7. Ұжымдық қорғану құралдары. 26.04.2023 | ӨҚН №7. Ұжымдық қорғану құралдары. 04.04.2024 |
| ӨҚН №8. Эвакуациялау және залықты шоғырландыру. 11.04.2022 | ӨҚН №8. Эвакуациялау және залықты шоғырландыру. 03.05.2023 | ӨҚН №8. Эвакуациялау және залықты шоғырландыру. 11.04.2024 |
| ӨҚН №9. Террорлық қауіп қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі. 18.04.2022 | ӨҚН №9. Террорлық қауіп қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі. 10.05.2023 | ӨҚН №9. Террорлық қауіп қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі. 18.04.2024 |
| ӨҚН №10. Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері. 25.04.2022 | ӨҚН №10. Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері. 17.05.2023 | ӨҚН №10. Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері. 25.04.2024 |
| ӨҚН №11. Жарақат алу, қан ағу және күік шалу кещінде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 16.05.2022 | ӨҚН №11. Жарақат алу, қан ағу және күік шалу кещінде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 24.05.2023 | ӨҚН №11. Жарақат алу, қан ағу және күік шалу кещінде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 16.05.2024 |
| ӨҚН №12. Түрлі қайғы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 23.05.2022 | ӨҚН №12. Түрлі қайғы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 31.05.2023 | ӨҚН №12. Түрлі қайғы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 23.05.2024 |
| **10Б сыныбы** | ӨҚН№1. Шаруашылық обьектісінің азаматтық қорғанысы. 25.02.2022 | ӨҚН№1. Шаруашылық обьектісінің азаматтық қорғанысы. 01.03.2023 | ӨҚН№1. Шаруашылық обьектісінің азаматтық қорғанысы. 07.02.2024 |
| ӨҚН№2. Ядролық қару дәне оның сипаттамасы. 04.03.2022 | ӨҚН№2. Ядролық қару дәне оның сипаттамасы. 15.03.2023 | ӨҚН№2. Ядролық қару дәне оның сипаттамасы. 14.02.2024 |
| ӨҚН №3. Химиялық қару11.03.2022 | ӨҚН №3. Химиялық қару29.03.2023 | ӨҚН №3. Химиялық қару21.02.2024.  |
|  | ӨҚН №4. Биологиялық қару. 18.03.2022 | ӨҚН №4. Биологиялық қару. 05.04.2023 | ӨҚН №4. Биологиялық қару. 28.02.2024 |
| ӨҚН №5. Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары. 01.04.2022 | ӨҚН №5. Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары. 12.04.2023 | ӨҚН №5. Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары. 07.03.2024 |
| ӨҚН №6. Теріні қорғаудың жеке құралдары08.04.2022. | ӨҚН №6. Теріні қорғаудың жеке құралдары. 19.04.2023 | ӨҚН №6. Теріні қорғаудың жеке құралдары. 14.03.2024 |
| ӨҚН №7. Ұжымдық қорғану құралдары. 15.04.2022 | ӨҚН №7. Ұжымдық қорғану құралдары. 26.04.2023 | ӨҚН №7. Ұжымдық қорғану құралдары. 04.04.2024 |
| ӨҚН №8. Эвакуациялау және залықты шоғырландыру. 22.04.2022 | ӨҚН №8. Эвакуациялау және залықты шоғырландыру. 03.05.2023 | ӨҚН №8. Эвакуациялау және залықты шоғырландыру.11.04.2024 |
| ӨҚН №9. Террорлық қауіп қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі. 29.04.2022 | ӨҚН №9. Террорлық қауіп қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі. 10.05.2023 | ӨҚН №9. Террорлық қауіп қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі. 18.04.2024 |
| ӨҚН №10. Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері. 06.05.2022 | ӨҚН №10. Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері. 17.05.2023 | ӨҚН №10. Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері. 25.04.2024 |
| ӨҚН №11. Жарақат алу, қан ағу және күік шалу кещінде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 13.05.2022 | ӨҚН №11. Жарақат алу, қан ағу және күік шалу кещінде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 24.05.2023 | ӨҚН №11. Жарақат алу, қан ағу және күік шалу кещінде көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 16.05.2024 |
| ӨҚН №12. Түрлі қайғы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 20.05.2022 | ӨҚН №12. Түрлі қайғы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 31.05.2023 | ӨҚН №12. Түрлі қайғы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы дәрігерлік көмек. 23.05.2024 |
| **11А сыныбы** | ӨҚН№1 Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу. 02.02.2022 | ӨҚН№1 Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу. 08.02.2023 | ӨҚН№1 Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу.25.01.2024 |
| ӨҚН№2 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 09.02.2022 | ӨҚН№2 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 15.02.2023 | ӨҚН№2 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 01.02.2024 |
| ӨҚН№3 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 16.02.2022 | ӨҚН№3 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 22.02.2023 | ӨҚН№3 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 08.02.2024 |
| ӨҚН№4 Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 23.02.2022 | ӨҚН№4 Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 01.03.2023 | ӨҚН№4 Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 15.02.2024 |
| ӨҚН№5 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 02.03.2022 | ӨҚН№5 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 15.03.2023 | ӨҚН№5 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 22.02.2024 |
|  | ӨҚН№6 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 09.03.2022 | ӨҚН№6 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 29.03.2023 | ӨҚН№6 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 29.02.2024 |
| ӨҚН№7 Экологиялық қауіпсіздік. 16.03.2022 | ӨҚН№7 Экологиялық қауіпсіздік. 05.04.2023 | ӨҚН№7 Экологиялық қауіпсіздік. 07.03.2024 |
| ӨҚН№8 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 06.04.2022 | ӨҚН№8 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 12.04.2023 | ӨҚН№8 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 14.03.2024 |
| ӨҚН№9 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 13.04.2022 | ӨҚН№9 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 19.04.2023 | ӨҚН№9 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 04.04.2024 |
| ӨҚН№ 10 Кримоно гендік жағдайларда өзін өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 20.04.2022 | ӨҚН№ 10 Кримоногендік жағдайларда өзін өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 26.04.2023 | ӨҚН№10 Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 11.04.2024 |
| ӨҚН№ 11 Кримоно гендік жағдайларда өзін өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 27.04.2022 | ӨҚН№ 11 Кримоногендік жағдайларда өзін өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 03.05.2023 | ӨҚН№11 Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 18.04.2024 |
| ӨҚН№12 Террористік акт қауіпі кезінде деке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 04.05.2022 | ӨҚН№12 Террористік акт қауіпі кезінде деке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 10.05.2023 | ӨҚН№12 Террористік акт қауіпі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 25.04.2024 |
| ӨҚН№13 Ақпараттық кеністіктегі киберқауіп сіздік негіздері. 11.05.2022 | ӨҚН№13 Ақпараттық кеністіктегі киберқауіпсіздік негіздері. 17.05.2023 | ӨҚН№13 Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері. 02.05.2024 |
| ӨҚН№14 Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету. 18.05.2022 | ӨҚН№14 Жаппай зақымдану кезіндегіалғашқы көмек көрсету. 24.05.2023 | ӨҚН№14 Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету. 16.05.2024 |
| ӨҚН№15 Негізгі жұқпа лы аурулар. Уланулар, интоксикация және олар дың алдын алу. ӨҚН№16 Жол көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету. 25.05.2022 | ӨҚН№15 Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу. ӨҚН№16 Жол көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету. 31.05.2023 | ӨҚН№15 Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу. ӨҚН№16 Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету. 23.05.2024 |
| **11Ә сыныбы** | ӨҚН№1 Қауіпсіздік негіздері және қауіп терді жіктеу. 17.01.2022 | ӨҚН№1 Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу. 30.01.2023 | ӨҚН№1 Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу. 29.01.2024 |
| ӨҚН№2 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіз дігі. 24.01.2022 | ӨҚН№2 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 06.02.2023 | ӨҚН№2 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 05.02.2024 |
| ӨҚН№3 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 31.01.2022 | ӨҚН№3 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 13.02.2023 | ӨҚН№3 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 12.02.2024 |
|  | ӨҚН№4 Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамта масыз ету. 07.02.2022 | ӨҚН№4 Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 20.02.2023 | ӨҚН№4 Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 19.02.2024 |
| ӨҚН№5 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 14.02.2022 | ӨҚН№5 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 27.02.2023 | ӨҚН№5 Техногендік сипаттағы қауіптілік. |
| ӨҚН№6 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 21.02.2022 | ӨҚН№6 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 06.03.2023 | ӨҚН№6 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 26.02.2024 |
| ӨҚН№7 Экологиялық қауіпсіздік. 28.02.2022 | ӨҚН№7 Экологиялық қауіпсіздік. 13.03.2023 | ӨҚН№7 Экологиялық қауіпсіздік. 11.03.2024 |
| ӨҚН№8 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 07.03.2022 | ӨҚН№8 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 27.03.2023 | ӨҚН№8 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 18.03.2024 |
| ӨҚН№9 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 14.03.2022 | ӨҚН№9 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 03.04.2023 | ӨҚН№9 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 01.04.2024 |
| ӨҚН№ 10 Кримоно гендік жағдайларда өзін өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 04.04.2022 | ӨҚН№ 10 Кримоногендік жағдайларда өзін өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 10.04.2023 | ӨҚН№10 Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 08.04.2024 |
| ӨҚН№ 11 Кримоно гендік жағдайларда өзін өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 15.04.2022 | ӨҚН№ 11 Кримоногендік жағдайларда өзін өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 17.04.2023 | ӨҚН№11 Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 15.04.2024 |
| ӨҚН№12 Террористік акт қауіпі кезінде деке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 22.04.2022 | ӨҚН№12 Террористік акт қауіпі кезінде деке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 24.04.2023 | ӨҚН№12 Террористік акт қауіпі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 22.04.2024 |
| ӨҚН№13 Ақпараттық кеністіктегі киберқауіп сіздік негіздері. 29.04.2022 | ӨҚН№13 Ақпараттық кеністіктегі киберқауіпсіздік негіздері. 15.05.2023 | ӨҚН№13 Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері. 29.04.2024 |
| ӨҚН№14 Жаппай зақымдану кезіндег іалғашқы көмек көрсету. 06.05.2022 | ӨҚН№14 Жаппай зақымдану кезіндегіалғашқы көмек көрсету. 22.05.2023 | ӨҚН№14 Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету. 06.05.2024 |
| ӨҚН№15 Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу. 13.05.2022 | ӨҚН№15-16 Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу.ӨҚН№16 Жол көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету. 29.05.2023 | ӨҚН№15 Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу. 13.05.2024 |
| ӨҚН№16 Жол көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету. 20.05.2022 |  | ӨҚН№16 Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету. 20.05.2024 |
| **11Б сыныбы** |  | ӨҚН№1 Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу. 09.02.2023 | ӨҚН№1Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу. 25.01.2024 |
|  |  | ӨҚН№2 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 16.02.2023 | ӨҚН№2 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 01.02.2024 |
|  | ӨҚН№3 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 23.02.2023 | ӨҚН№3 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі. 08.02.2024 |
|  | ӨҚН№4 Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 02.03.2023 | ӨҚН№4 Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 15.02.2024 |
|  | ӨҚН№5 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 09.03.2023 | ӨҚН№5 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 22.02.2024 |
|  | ӨҚН№6 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 16.03.2023 | ӨҚН№ 6 Техногендік сипаттағы қауіптілік. 29.02.2024 |
|  | ӨҚН№7 Экологиялық қауіпсіздік. 30.03.2023 | ӨҚН№7 Экологиялық қауіпсіздік. 07.03.2024 |
|  | ӨҚН№8 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 06.04.2023 | ӨҚН№8 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 14.03.2024 |
|  | ӨҚН№9 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 13.04.2023 | ӨҚН№9 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру. 04.04.2024 |
|  | ӨҚН№ 10 Кримоногендік жағдайларда өзін өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 20.04.2023 | ӨҚН№10 Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 11.04.2024 |
|  | ӨҚН№ 11 Кримоногендік жағдайларда өзін өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 27.04.2023 | ӨҚН№11 Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері. 18.04.2024 |
|  | ӨҚН№12 Террористік акт қауіпі кезінде деке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 04.05.2023 | ӨҚН№12 Террористік акт қауіпі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету. 25.04.2024 |
|  | ӨҚН№13 Ақпараттық кеністіктегі киберқауіпсіздік негіздері. 11.05.2023 | ӨҚН№13 кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері. 02.05.2024 |
|  | ӨҚН№14 Жаппай зақымдану кезіндегіалғашқы көмек көрсету. 18.05.2023 | ӨҚН№14 зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету. 16.05.2024 |
|  | ӨҚН№15 Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу. ӨҚН№16 Жол көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету. 25.05.2023 | ӨҚН№15 Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу. ӨҚН№16 Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету. 23.05.2024 |

5-9 сыныптардағы "Өмір қауіпсіздігінің негіздері" оқу курсының мазмұны дене шынықтыру мұғалімдерінің жылдық оқу жүктемесі 15 сағат болатын "дене шынықтыру" оқу курсы аясында жүзеге асырылады.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Негізгі мектептің сыныбы** | **2021-2022 оқу жылы** | **2022-2023 оқу жылы** | **2023-2024 оқу жылы** |
| 1 «Ә» | 1.Күн тәртібіӨҚН №1.Қауіпсіздік13.09.20212.Мектепке баратын жол.ӨҚН №2 Көше кездей оқ жағдайларға толы11.10.20213.Дос болайық бәріміз.ӨҚН №3 Көше кездейсоқ жағдайларға толы25.10.20214.Ауа райы деген не?ӨҚН №4 Оттан сақтан.28.01.20225.Қазақстанда жасалған.ӨҚН №5 Ғимараттағы қауіпсіздік25.04.20226.Үйдегі қауіпсіздік ережелері./Айналадағы қауіп-қатер.Судағы қауіпсіздікӨҚН №6 Практикалық сабақ16.05.2022 | 1. Менің күн тәртібім.ӨҚН №1. Көше күтпеген оқиғаларға толы. 12.09.2022
2. Маған мектепте оқыған ұнайды. ӨҚН №2 Жаяу жүргінші өтпелдері 10.10.2022
3. Бағдарлау дегеніміз не? ӨҚН №3 Реттелетін жол қиылыстары. Бағдаршам 02.12.2022
4. Көне жазулар. ӨҚН №4 Автобуспен немесе троллейбуспен сапарғам шығу.10.03.2023
5. Адамдар үнемі сауда жасады ма? ӨҚН №5 Қай жерде ойнауға болады және қай жерде ойнауға болмайды.14.04.2023
6. Үйде қандай қауіп-қатерлер орын алуы мүмкін? ӨҚН №6 Қорытынды сабақ. 05.05.2023
 | 1.Күн тәртібі* ӨҚН №1.Қауіпсіздік

15.09.20232.Мектепке баратын жол.ӨҚН №2 Көше кездейсоқ жағдайларға толы27.10.20233. Бағдарлау дегеніміз не ӨҚН №3 Көше кездейсоқ жағдайларға толы22..20234. Уақытқа саяхат.Ертедегі саяхатӨҚН №4 Судағы қауіпсіздік30.12.20235. Ежелгі адамдардың өмірі қалай өзгерді?.ӨҚН №5 Ғимараттағы қауіпсіздік14.04.20246. Табиғат аясында өзіңдң қалай ұстау керекӨҚН №6 Практикалық сабақ19.05.2024 |
| 1 «Б» | 1.Күн тәртібіӨҚН №1.Қауіпсіздік14.09.20212.Мектепке баратын жол.ӨҚН №2 Көше кездейсоқ жағдайларға толы26.10.20213. Бағдарлау дегеніміз не ӨҚН №3 Көше кездейсоқ жағдайларға толы14.12.20214. Уақытқа саяхат.Ертедегі саяхатӨҚН №4 Судағы қауіпсіздік15.02.20225. Ежелгі адамдардың өмірі қалай өзгерді?.ӨҚН №5 Ғимараттағы қауіпсіздік19.04.20226. Табиғат аясында өзіңдң қалай ұстау керекӨҚН №6 Практикалық сабақ17.05.2022 | 1.Күн тәртібіӨҚН №1.Қауіпсіздік6.09.20222.Мектепке баратын жол.ӨҚН №2 Көше кездейсоқ жағдайларға толы18.10.20223.Бағдарлау дегеніміз не ӨҚН №3 Көше кездейсоқ жағдайларға толы29.12.20224. Көне жазулар.ӨҚН №4 Судағы қауіпсіздік7.03.20235.Адамдар үнемі сауда жасады ма?ӨҚН № 5 Ғимараттағы қауіпсіздік11.04.20236.Үйде қандай қауіпқатер орын алуы мүмкін ? ӨҚН №6 Практикалық сабақ2.05.2023 | 1.Күн тәртібіӨҚН №1.Қауіпсіздік12.09.20232.Мектепке баратын жол.ӨҚН №2 Көше кездейсоқ жағдайларға толы24.10.20233. Бағдарлау дегеніміз не ӨҚН №3 Көше кездейсоқ жағдайларға толы22..20234. Уақытқа саяхат.Ертедегі саяхатӨҚН №4 Судағы қауіпсіздік 19.12.20235. Ежелгі адамдардың өмірі қалай өзгерді?.ӨҚН №5 Ғимараттағы қауіпсіздік14.04.20246. Табиғат аясында өзіңдң қалай ұстау керекӨҚН №6 Практикалық сабақ19.05.2024 |
| 3«А» | 1.Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім. ӨҚН№1Төтенше жағдай - бұл не? 14.09.20212.Біз-әрқашан біргеміз! Ата заң ӨҚН№2Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.19.10.20213.Спорт - денсаулық кепілі! ӨҚН№3Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі 23.11.20214.Астрономиялық белгілер бойынша қалай бағдарлауға болады? ӨҚН№4 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ21.12.20215.Менің қауіпсіздігімӨҚН №5 От адамның досы және жауы 25.01.20226.Табиғат және менің қауіпсіздігім ӨҚН №6 Судағы қауіпсіздік 19.04.2022 | 1.Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім.ӨҚН №1 Төтенше жағдай дегеніміз не?20.09.20222. Спорт - денсаулық кепілі,ӨҚН №2 Тұрмыстық жарақаттардың алдын алу22.11.2022 3.Астрономиялық белгілер бойынша қалай бағдарлауға болады? ӨҚН №3 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі27.12.20224.Азаттық үшін күрескендер.ӨҚН №4 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ14.03.20235. Табиғат және менің қауіпсіздігім.ӨҚН №5 Практикалық қайталау сабақ11.04.20236. Өз өзіңді тексер.Қорытынды тест.ӨҚН №6 Қорытынды сабақ30.05.2023 | 1.Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім. ӨҚН№1Төтенше жағдай - бұл не? 18.09.20232.Біз-әрқашан біргеміз! Ата заң ӨҚН№2Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.16.10.20233.Спорт - денсаулық кепілі! ӨҚН№3Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі 20.11.20234.Астрономиялық белгілер бойынша қалай бағдарлауға болады? ӨҚН№4 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ10.01.20245.Менің қауіпсіздігімӨҚН №5 От адамның досы және жауы 14.02.20246.Табиғат және менің қауіпсіздігім ӨҚН №6 Судағы қауіпсіздік 28.02.2024 |
| 4«В» | 1. Отбасы қоғам өміріндегі маңызы.ӨҚН №1 Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.22.09.20212. Қазақ халқының шығу тегі. ӨҚН №2Судағы қауіпсіздік10.11.20213. Тарихи мұражайлар не үшін керек? ӨҚН№3 Жаяу жүргінші қауіпсіздігі08.12.20214. Әр алуан тапсырмаларӨҚН №4 Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?22.12.20215. Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім.ӨҚН№5 Практикалық сабақ26.01.2022 6. Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні.ӨҚН№6 Практикалық сабақ23.02.20227. Менің құқықтарым мен міндеттерім.ӨҚН №7Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек27.04.20228. Менің туристік маршрутым ӨҚН №8 Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек04.05.20229. Қазақстанның әлем алдындағы бейнесі.ӨҚН №9 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік18.05.202210. Әр алуан тапсырмалар.ӨҚН №10 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік25.05.2022 | 1. Отбасының қоғам өміріндегі маңызы **ӨҚН №1** Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.28.09.20222.Қазақ халқының шығу тегі **ӨҚН №2**Судағы қауіпсіздік09.11.20223. Тарихи мұражайлар не үшін керек? **ӨҚН№3** Жаяу жүргінші қауіпсіздігі30.11.20224. Әр алуан тапсырмалар**ӨҚН** №4 Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?28.12.20225. Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім.**ӨҚН№5** Практикалық сабақ25.01.2023 6. Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні.**ӨҚН№6**  Практикалық сабақ22.02.20237. Менің құқықтарым мен міндеттерім.**ӨҚН №7**Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек19.04.20238. Менің туристік маршрутым **ӨҚН №8** Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек26.04.20239. Қазақстанның әлем алдындағы бейнесі.**ӨҚН №9** Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік10.05.202310. Әр алуан тапсырмалар.**ӨҚН №10** Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік24.05.2023 | 1. Отбасының қоғам өміріндегі маңызы **ӨҚН №1** Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.26.09.20232. Әр алуан тапсырмалар.**ӨҚН** №2Судағы қауіпсіздік24.10.20233. Тарихи мұражайлар не үшін керек? **ӨҚН№3** Жаяу жүргінші қауіпсіздігі28.11.20234. Әр алуан тапсырмалар**ӨҚН** №4 Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?26.12.20235. Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім.**ӨҚН№5** Практикалық сабақ23.01.2024 6. Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні.**ӨҚН№6**  Практикалық сабақ20.02.20247. Менің құқықтарым мен міндеттерім.**ӨҚН №7**Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек16.04.20248. Менің туристік маршрутым **ӨҚН №8** Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек23.04.20249. Қазақстанның әлем алдындағы бейнесі.**ӨҚН №9** Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік07.05.202410. Әр алуан тапсырмалар.**ӨҚН №10** Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік21.05.2024 |
| 4«Г» | 1. Көшбасшы қандай болу керек?ӨҚН №1 Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.12.10.20212. Қазақ халқының шығу тегі. ӨҚН №2Судағы қауіпсіздік30.11.20213. Тарихи мұражайлар не үшін керек? ӨҚН№3 Жаяу жүргінші қауіпсіздігі28.12.20214. Әр алуан тапсырмаларӨҚН №4 Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?25.01.20225. Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім.ӨҚН№5 Практикалық сабақ01.02.2022 6. Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні.ӨҚН№6 Практикалық сабақ01.03.20227. Менің құқықтарым мен міндеттерім.ӨҚН №7Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек12.04.20228. Менің туристік маршрутым ӨҚН №8 Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек26.04.20229. Қазақстанның әлем алдындағы бейнесі.*ӨҚН* №9 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік17.05.202210. Әр алуан тапсырмалар.ӨҚН №10 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік24.05.2022 | 1. Отбасының қоғам өміріндегі маңызы **ӨҚН №1** Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.27.09.20222. Қөшбасшы қандай болу керек?/Әр алуан тапсырмалар.**ӨҚН** **№2** Судағы қауіпсіздік08.10.20223. Тарихи мұражайлар не үшін керек? **ӨҚН №3** Жаяу жүргінші қауіпсіздігі29.11.20224. Әр алуан тапсырмалар**ӨҚН** **№4** Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?27.12.20225. Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім.**ӨҚН№5** Практикалық сабақ24.01.2023 6. Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні.**ӨҚН №6**  Практикалық сабақ21.02.20237. Менің құқықтарым мен міндеттерім.**ӨҚН №7**Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек18.04.20238. Менің туристік маршрутым **ӨҚН №8** Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек25.04.20239. Қазақстанның әлем алдындағы бейнесі.**ӨҚН №9** Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік16.05.202310. Әр алуан тапсырмалар.**ӨҚН №10** Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік23.05.2023 | 1. Отбасының қоғам өміріндегі маңызы **ӨҚН №1** Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.25.09.20232. Әр алуан тапсырмалар.**ӨҚН** №2Судағы қауіпсіздік23.10.20233. Тарихи мұражайлар не үшін керек? **ӨҚН№3** Жаяу жүргінші қауіпсіздігі28.11.20234. Әр алуан тапсырмалар**ӨҚН** №4 Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?26.12.20235. Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім.**ӨҚН№5** Практикалық сабақ23.01.2024 6. Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні.**ӨҚН№6**  Практикалық сабақ20.02.20247. Менің құқықтарым мен міндеттерім.**ӨҚН №7**Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек16.04.20248. Менің туристік маршрутым **ӨҚН №8** Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек23.04.20249. Қазақстанның әлем алдындағы бейнесі.**ӨҚН №9** Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік07.05.202410. Әр алуан тапсырмалар.**ӨҚН №10** Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік21.05.2024 |
| **5Г сыныбы** | №1 Жеңіл атлетика. Қауіпсіздік ереже.ӨҚН 1 Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде 02.09.2021№2 Қысқа қашықтықтарға жүгіру 60 м жүгіру ӨҚН 2 Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегітөтенше жағдай 06.09.2021№3 Футбол ойынының шығу тарихы, футбол ойынына түсініктеме беру.ӨҚН 3 Көліктегі төтенше жағдай 07.09.2021№4 Орнынан ұзындыққа ӨҚН Крименагендік төтенше жағдай 13.09.2021№5 Гимнастикалық жаттығулардың маңызы туралы түсінік ӨҚН 5 Табиғаттағы төтенше жағдай 08.11.2021№6 Саптағы жаттығуларды қайталата отырып,үйрету.ӨҚН 6 Климатографиялық жағдайдағы ауысым 10.11.2021№7 Сапта турып адымдау.Футбол.ӨҚН 7 Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері 13.11.2021№8 Қысқы спорт түрлері ӨҚН 8 Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері 17.01.2022№9 Шаңғы тебуге дайындық кезіндегі Қ Е ӨҚН 9 Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 19.01.2022№10 Іс-әрекет түрлеріне арналған денені қыздыру және қалпына келтіру техникасы. Футбол.ӨҚН 10 Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 22.01.2022№11 Кедергілерді женуге арналған арнайы жаттығулар ӨҚН 11 Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 24.01.2022№12 Волейбол ойынының әдістері мен тәсілдерін үйрету.ӨҚН 12 Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 04.04.2022№13 Волейбол ойынының әдістері мен тәсілдерін үйрету ӨҚН 13 Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 06.04.2022№14 Ойыншылардың алаңда тұруы, ауысуы.ӨҚН 14 Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 07.04.2022№15 Допты қабылдауды және беруді үйрету.ӨҚН 15 Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 11.04.2022 | №1 Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. ӨҚН 1 Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде 02.09.2022№2 Ойын кезінде допты иелену.Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. ӨҚН 2 Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай 26.09.2022№3 Топтық эстафеталық жұмыс ӨҚН 3 Көліктегі төтенше жағдай 05.10.2022№4 Қауіпсіздік ережесі.Гимнастикалық құралдар мен төсеніштегі жаттығулар ӨҚН 4 Крименагендік төтенше жағдай. 28.10.2022№5 Футбол допты кеудемен, баспен тоқтату ӨҚН 5 Табиғаттағы төтенше жағдай. 23.11.2022№6 Футбол допты табанның ішкі қырымен тебу ӨҚН 6 Климатографиялық жағдайдағы ауысым 14.12.2022№7 Допты ойынға қосу Допты көтеру ӨҚН 7 Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері 28.12.2022№8 Қазақтың ұлттық ойындары ӨҚН 8 Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері 11.01.2023№9 Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. ӨҚН9 18.01.2023№10 Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету ӨҚН 10 Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 03.02.2023№11 Футбол ойыны кезінде алаңнан шыққан допты ойынға қосу тәртібі ӨҚН 11 Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 24.02.2023№12 Ойын - сауық ойындарын құру ӨҚН 12 Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 31.03.2023№13 Арыста жаттығулар Төсеніште орындалатын жаттығулар ӨҚН 13 Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 19.04.2023№14 Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту ӨҚН 14 Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 10.05.2023№15 Орта қашықтық тәсілдері / Орта қашықтық тәсілдері ӨҚН 15 Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.31.05.2023 | №1Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқуӨҚН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі 06.09.2023№2. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу30 м жүгіру ӨҚН Медициналық көмек көрсету жолдары 07.09.2023№3. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 60 м жүгіру ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы 13.09.2023№4. Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 200 м жүгіру ӨҚНЖер сілкінісі алдын алуы ӨҚН -14.09.2023 №5 Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену. Футбол. Ойын ережелері ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек 28.09.2023 №6 Ойын кезінде допты иелену. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 04.10.2023 №7 Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық. Волейбол. Ойын ережелері). ӨҚН 05.10.2023№8 Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.Футбол. Қақпашының ролі ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.11.10.2023№9 Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық. Волейбол. Ойын ережелері). ӨҚН 18.10.2023№10 Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар. ӨҚН 19.10.2023№11 Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан). ӨҚН 08.11.2023№12Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау. ӨҚН Гимнастикалық бөренеде жаттығулар жасау 15.11.2023№13Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау. ӨҚН Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау 16.11.2023№14Ойын техникасының дағдысын дамыту. ӨҚН. Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы 29.11.2023 |
| **6Г сыныбы** | №1 Жеңіл атлетика. Қауіпсіздік ереже.ӨҚН 1 Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде 03.09.2021№2 Қысқа қашықтықтарға жүгіру 60 м жүгіруӨҚН 2 Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегітөтенше жағдай 06.09.2021№3 Орнынан ұзындыққа секіруӨҚН 3 Көліктегі төтенше жағдай 13.09.2021№4 400 м жүгіру. ӨҚН Крименагендік төтенше жағдай 16.09.2021№5 Гимнастика сабағындағы техника қауіпсіздік ережелері.ӨҚН 5 Табиғаттағы төтенше жағдай 12.11.2021№6 Қос сырықтағы жаттығулар.Су тасқынынан абай болу. Футбол.ӨҚН 6 Климатографиялық жағдайдағы ауысым 18.11.2021№7 Бөренеде тепе-тендік сақтау жаттығулар.ӨҚН 7 Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері 19.11.2021№8 Қысқы спорт түрлеріӨҚН 8 Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері 27.01.2022№9 Іс-әрекет түрлеріне арналған денені қыздыру және қалпына келтіру техникасы. Футбол.ӨҚН 9 Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 31.01.2022№10 Кедергілерді женуге арналған арнайы жаттығуларӨҚН 10 Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 03.02.2022№11 Классикалық жүріс әдістері. Футбол ойыны кезіндегі допты алып жүру.. ӨҚН 11 Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 07.02.2022№12 Волейбол ойынының әдістері мен тәсілдерін үйрету.ӨҚН 12 Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 07.04.2022№13 Волейбол ойынының әдістері мен тәсілдерін үйретуӨҚН 13 Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері 08.04.2022№14 Ойыншылардың алаңда тұруы, ауысуы.ӨҚН 14 Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік 11.04.2022№15 Допты қабылдауды және беруді үйрету.ӨҚН 15 Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 14.04.2022 | №1. Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс.ӨҚН.Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі. 02.09.2022№2 Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс.ӨҚН.Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі. 05.09.2022№3 Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м. ӨҚН.Жер сілкінісі алдын алуы. 06.09.2022№4 Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету.ӨҚН.Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы. 07.11.2022№5 Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау. Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау.ӨҚН.Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету. 08.11.2022№6 Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту . Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау .ӨҚН.Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. 10.01.2023№7 Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту.Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы.ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 16.01.2023№8 Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар.ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 28.03.2023№9 Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 03.04.2023№10 Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан). ӨҚН 24.10.2022№11 Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау. ӨҚН Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау 16.11.2022№12 Ойын техникасының дағдысын дамыту. ӨҚН. Баскетбол. Ойын ережелері 30.11.2022№13 Ойын техникасының дағдысын дамыту. ӨҚН. Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы 06.12.2022№14 Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Допты баспен ұру түрлері ӨҚН.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік 28.03.2023№15 Тактикалық іс әрекеттерді негіздері. Футбол. Айып добын орындау ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмірсүрутұрпаты 05.04.2023 | №1 Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқуӨҚН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі 05.09.2023№2 Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу30 м жүгіруӨҚН Медициналық көмек көрсету жолдары 07.09.2023№3 Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 60 м жүгіру ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы 12.09.2023№4 Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету200 м жүгіру ӨҚНЖер сілкінісі алдын алуы 14.09.2023№5 Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену. Футбол. Ойын ережелері ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек 28.09.2023№6 Ойын кезінде допты иелену. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 03.10.2023№7 Ойын кезінде допты иелену Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 05.10.2023№6 Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.Футбол. Қақпашының ролі ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 10.10.2023№7 Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық. Волейбол. Ойын ережелері). ӨҚН 17.10.2023№8 Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар. ӨҚН 19.10.2023№9 Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан). ӨҚН 26.10.2023№10Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау ..Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау ӨҚН Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету. 06.11.2023№11 Ойын техникасының дағдысын дамыту. ӨҚН. Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы 07.12.2023 |
| **7Е сыныбы** | Жеңіл атлетика. Қауіпсіздік ереже. Қысқа қашықтықтарға жүгіру . ӨҚН№1 Су тасқыны 01.09.2021 | Жеңіл атлетика сабағының қауіпсіздік. ӨҚН№1 Су тасқыны06.09.2022 | Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру60 метрге жүгіру ӨҚН№1. Су тасқыны алдын алу05.09.2023 |
|  | Орнынан ұзындыққа секіру. ӨҚН№2. Орман және дала өрті 08.09.2021 | Жүгіру жаттығулары. ӨҚН№2. Өндірістік апаттар және зілзала аптаттар07.09.2022 | Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 200 метрге жүгіру ӨҚН№2.Орман және дала өрті алдын алу06.09.2023 |
|  | Кіші допты қашықтыққа лақтыру ӨҚН№3 Өндірістік апаттар және зілзала аптаттар 18.09.2021 | 60м жүгіру.ӨҚН №3.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 14.09.2022 | Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау. Футбол ойынының ержелер. ӨҚН№3 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 27.09.2023 |
|  | Биіктікке секіру жаттығулар.ӨҚН№4 Әсері мықты улы заттардың қалдық тарынан туындайтын апаттар. 25.09.2021 | Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау. ӨҚН №4.Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу28.10.2022 | Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау. Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН №4Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік03.10.2023 |
|  | Тоғызқұмалақ ойыны ның тарихы.ӨҚН5 Әсері мықты улы заттардың қалдықта рынан туындайтын апаттар. 06.10.2021 | Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау. ӨҚН№5.Гимнастикалық бөренеде жаттығулар жасау08.11.2022 | Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау. Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН№5.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік04.10.2023 |
|  | Допты екі қолмен жогарыдан, төменнен қабылдау. ӨҚН№6 Әсері мықты улы заттардың қалдықта рынан туындайтын апаттар 09.10.2021 | Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау. ӨҚН №6.Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау09.11.2022 | Кеңістікте бағдарлану және допты бір-біріне беру дағдыларын дамыту. Футбол. Доппен алдапөтутәсілдері ӨҚН№6 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік17.10.2023 |
|  | Футбол. Қақпашының ойын әдіс тәсілдері.ӨҚН№7 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 20.10.2021  | Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық сырыкта жаттығулар жасау.ӨҚН№7 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 15.11.2022 | Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. Волейбол. Ойын ережелері. ӨҚН№7 Бірінші дәрежедегі құйік жағдайда көрсетілетін алғашқы көмек07.11.2023 |
|  | Акробатикалық жат тығуларды меңгерту. ӨҚН№8 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туын дайтын апаттар. 17.11.2021 | Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық әртүрлі биіктіктегі сырықта жаттығулар жасау.№8.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 22.11.2022 | Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Бір орындағы қозғалыстар ӨҚН№8. Өндірістік апаттар және зілзала аптаттар08.11.2023 |
|  | Басты тіреп аударылу жаттығулары. ӨҚН№9 Әсері мықты улы заттардың қалдықта рынан туындайтын апаттар. 20.11.2021 | Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Ойын ережелері.ӨҚН №9.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 23.11.2022 | Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Допты бір немесе екі қолмен алып жүру.ӨҚН №9.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 28.11.2023 |
|  | Жаурынды жерге тигізіп аударылу жаттығулары. Футбол .ӨҚН№10 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туын дайтын апаттар. 27.11.2021 | Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы. ӨҚН№10Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 29.11.2022 |   |
|  | Тепе – теңдік сақтау жаттығулары (бөренеде, гимнастика лық орындықта) .ӨҚН11 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 04.12.2021 | Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау .ӨҚН№11.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 06.12.2022 |  |
|  | Допты сол қолмен алып жүруді ӨҚН №12.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 08.12.2021 | Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Қорғаныста ой нау әдістері. ӨҚН№12.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 13.12.2022 |  |
|  | Допты ұстағаннан кейін лақтыру.ӨҚН13 Әсері мықты улы заттардың қалдықта рынан туындайтын апаттар. 11.12.2021 | Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допсыз алаң дағықозғалыстар.ӨҚН№13.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 14.12.2022 |  |
|  | Бір орыннан секіруді үйрету,сынақ алу.ӨҚН№14 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік11.05.2022 | Жүгіру ӨҚН№14.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік 26.04.2023 |  |
|  | Бір орыннан секіруді үйрету,сынақ алу.ӨҚН№15 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік12.05.2022 | Ауыспалы жаттығулар.ӨҚН№15.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік 16.05.2023 |  |
| **8Ғ сыныы**  | Жеңіл атлетика. Қауіпсіздік ереже. ӨҚН № 1 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарын ан туындайтын апаттар. 03.09.2021 | Қауіпсіздік ережесі. Төменгі сөре және сөрелік екпін ӨҚН 1 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар02.09.2022 | Қауіпсіздік ережесі.Төменгі сөре және сөрелік ӨҚН№1 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 04.09.2023 |
| Футбол ойынының шығу тарихы, футбол ойынына түсініктеме беру. ӨҚН №2 Әсері мықты улы заттардың қалдықтары нан туындайтын апаттар. 07.09.2021 | Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар ӨҚН №№2. Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар07.10.2022 | Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар. ӨҚН №2 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар18.09.2023 |
| Орнынан ұзындыққа секіру. ӨҚН№ 3 Жарылыс және өрт алдын алуы 10.09.2021 | Лақтыру кезіңде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту ӨҚН№ 3. Жарылыс және өрт19.10.2022 | Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту Эстафетаға 4х60 жүгіру ӨҚН №3 Жарылыс және өрт 25.09.2023 |
| 400 м жүгіру. ӨҚН №4 Жарылыс және өрт алдын алуы13.09.2021 | Ойын құрылымы ӨҚН№4. Жарылыс және өрт23.11.2022 | Ойындағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық ӨҚН №4 Жарылыс және өрт16.10.2023 |
| Бөренеде тепе-тендік сақтау жаттығулар. ӨҚН №5 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 16.11.2021 | Қауіпсіздік ережесі. Орында және қозғалыста орындау жаттығулары ӨҚН №5 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек 09.12.2022 | Орында және қозғалыста орындау жаттығулары.. Өрмелеу. Арқанға жылдам өр-мелеу ӨҚН №5.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 06.11.2023 |
| Үлкен және кіші аттардан қол тіреп секі ру. Жай оғынан сақтану. Футбол. ӨҚН№ 6 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 22.11.2021 | Акробатикалық жаттығулардың тізбегі. Тепе-теңдік және секіруӨҚН№6 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек 14.12.2022 | Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Тепе теңдік және секіру. Қатар кермеде жасалатын жаттығулар.ӨҚН №6 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 08.11.2023 |
| Гимнастикалық жаттығулардың маңызы. Арқанға өрмелеу. ӨҚН №7 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 23.11.2021 | Қозғалмалы ойындар ӨҚН № 7 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету 25.01.2023 | Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Тепе теңдік және секіру. Кіші  аттың  биіктігі  120 см секіру. ӨҚН 7 Жара мен жарақат алу 13.11.2023 |
| Қысқы спорт түрлері. ӨҚН№8 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік17.01.2022 | Қазақтың халық ойындары ӨҚН №8 Жұқпалы аурулардың алдын алу08.02.2023 | Қазақтың халық ойындары. Асық ату мен бес тас ойыны. ӨҚН№ 8 Жұқпалы аурулардың алдын алу11.12.2023 |
| Іс-әрекет түрлеріне арналған денені қыздыру және қалпына келтіру техникасы. Футбол. ӨҚН №9 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік21.01.2022 | Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын ӨҚН№ 9 Жұқпалы аурулардың алдын алу17.02.2023 | Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту ӨҚН №9.Жұқпалы аурулардың алдын алу |
| Екі жақты ойын. ӨҚН №10 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік18.03.2022 | Арнайы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекітуіӨҚН№ №10Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсіінік01.03.2023 | Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН №10 Жұқпалы аурулардың алдын алу |
|  | Асық ойыны. Футбол. Екі жақты ойын. ӨҚН №11 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік01.04.2022 | Әртүрлі кедергілерден жүгіру ӨҚН№ 11Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсіінік03.03.2023 | Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН№ 11 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік |
| Волейбол ойынының әдістері мен тәсілдерін үйрету. ӨҚН№12 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 05.04.2022 | Командалық ойындағы көшбасшылық ӨҚН №12. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік 31.03.2023 | Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы ӨҚН №12Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік |
| Допты қабылдауды және беруді үйрету. ӨҚН №13 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 11.04.2022 | Қауіпсіздік ережесі. Төменгі сөре және сөрелік екпін ӨҚН №13. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты03.05.2023 | Қауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы. Футбол ойынының ержелері ӨҚН№ 13. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік |
| Қарама-қарсы бағытта тұрып, допты екі саусақпен қабылдау ӨҚН №14 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 12.04.2022 | Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту ӨҚН№ 14. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты05.05.2023 | Ойын техникасы. Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН№ 14 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты |
| 60 м. жоғары жылдамдықта жүгіру. Таяқшаларды беру.ӨҚН№15 Салауатты өмір салтының негіздері. 03.05.2022 | Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар. ӨҚН№ 15. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты17.05.2023 | Секіру фазаларын қолдану. Бір орыннан ұзындыққа секіру. ӨҚН №15 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. |
| **8Д сыныбы** | Қысқа қашықтықтарға жүгіру 60 м жүгіру. ӨҚН№1.Су тасқыны 06.09.2021 |  | Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сөрелік екпін. 60 м жүгіру ӨҚН№1 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар04.09.2023 |
| Футбол ойынының шығу тарихы, футбол ойынына түсініктеме беру.ӨҚН№2. Орман және дала өрті07.09.2021 |  | Төменгі сөре және сөрелік екпін. 4х10 м жүгіру ӨҚН№2 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 05.09.2023 |
| Кіші допты нысанаға дәл тигізу.ӨҚН№3.Өндірістік апаттар және зілзала аптаттар15.09.2021 |  | Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 6х10 м өрмек айнала жүгіру,ӨҚН№3 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 19.09.2023 |
| Эстафеталық ойындар және ережелері.ӨҚН№4. Әсері мықты улы заттард ың қалдықтарынан туын дайтын апаттар. 22.09.2021 |  | Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Бір орыннан ұзындыққа секіру.ӨҚН №4.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 25.09.2023 |
| Асық ату ойынының ережелері. Асық ату түр лері.ӨҚН№5.Әсері мықты улы заттардың қалдықта рынан туындайтын апаттар. 06.10.2021 |  | Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру,ӨҚН№5 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 02.10.2023 |
| Тоғызқұмалақ ойынының тарихы.ӨҚН№6.Әсері мық ты улы заттардың қалдық тарынан туындайтын апаттар. 11.10.2021 |  | Ойын құрылымы. Допты торға екі адым жасап тастау.ӨҚН№6 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 16.10.2023 |
| Футбол. Қақпашының ойын әдіс тәсілдері. ӨҚН№7Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 20.10.2021 |  | Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны,ӨҚН№7 Жарылыс және өрт алдын алуы. 24.10.2023 |
|  | Гимнастика сабағындағы техника қауіпсіздік ережелері.ӨҚН№8 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туын дайтын апаттар. 08.11.2021 |  | Тепе - теңдік гимнастика-лық жаттығулар және кеңістіктегі дене .ӨҚН №8Жарылыс және өрт алдын алуыозғалысы.04.12.2023 |
| Акробатикалық элемент терді жүзеге асыру. ӨҚН№9 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 16.11.2021 |  |  |  |
| Баскетбол. Ойындағы техника қауіпсіздік ережелері. Футбол. ӨҚН№10. Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 27.11.2021 |  |  |  |
| Допты беру және лақтыру. Күшті дауылдан сақтану./ Футбол Б№106/1. ӨҚН№11.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 04.12.2021 |  |  |  |
| Орнында және қозғалыста допты ұстауды жетілдіру. Футбол.ӨҚН№12.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туын дайтын апаттар. 07.12.2021 |  |  |  |
| Допты төменнен,кеуде тұстан және жоғарыдан беру.ӨҚН№13Әсері мықты улы заттардың қалдықта рынан туындайтын апаттар.. 11.12.2021 |  |  |
| Бір орыннан секіруді үйрету,сынақ алу./Бір орыннан секіруді үйрету, сынақ алу. Б№37/1. ӨҚН№14.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік16.05.2022 |  |  |
| Футбол ойынының әдістері мен тәсілдерін үйрету. ӨҚН№15.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік17.05.2022 |  |  |
| **9В сыныбы** | Жеңіл атлетика. Қауіпсіздік ереже. ӨҚН №1 .Радиоак тивтік заттардың қалдықта рынан туындайтын апаттар 01.09.2021 | Қауіпсіздік ережесі. Жүгіру және оның түрлері ӨҚН№1 Радиоактивтік заттардың қалдықта рынантуындайтын апаттар07.09.2022 | Спринттік жүгіруді жетілдіру ӨҚН№1 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар04.09.2023 |
| Қысқа қашықтықтарға жүгіру 60 м жүгіру ӨҚН №2.Радиоактивтік заттар дың қалдықтарынан туын дайтын апаттар 03.09.2021 | Қауіпсіздік ережесі. Жүгіру және оның түрлері 60м жүгіру ӨҚН №2. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындай тын апаттар14.09.2022 | Спринттік жүгіруді жетілдіру (60 м жүгіру) ӨҚН №2Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.08.09.2023 |
| Кіші допты нысанаға дәл тигізу ӨҚН№3. Радиоактив тік заттардың қалдықтары нан туындайтын апаттар 15.09.2021 | Секіру және оның түрлері ӨҚН№3 Гидродинамика лық апаттар15.09.2022 | Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту. (4х10 м жүгіру) ӨҚН№3 Гидродинамикалық апаттар.11.09.2023 |
| Кіші допты қашықтыққа лақтыру ӨҚН №4. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындай тын апаттар 17.09.2021 | Лақтыру және оның түрлері ӨҚН№ 4. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындай тын апаттар29.09.2022 | Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (200 м жүгірту) ӨҚН№4 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.15.09.2023 |
| Белтемірдегі жаттығулар. ӨҚН №5. Гидродинамика лық апаттар 12.11.2021 | Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы ӨҚН№ 5 Гидродинамикалық апаттар 13.10.2022 | Секірудің түрлендірілген түрлері (Ұзындыққа бір орыннан секіру) ӨҚН №5Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдай ларда алғашқы медициналық көмек көрсету 18.09.2023 |
| Қос сырықтағы жаттығулар. Су тасқынынан абай болу. Футбол ӨҚН№6. Гидродина микалық апаттар. 15.11.2021 | Доппен топтық тапсырмалар ӨҚН №6. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындай тын апаттар 09.11.2022 | Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру (150 г кіші допты нысанаға лақтыру) ӨҚН№6 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдай ларда алғашқы медициналық көмек көрсету 27.09.2023 |
| Ауыспалы жүрістердің техникасы ӨҚН№7. Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары 19.01.2022 | Қауіпсіздік ережесі. Гимнастикада компазиция лық элементтер құру ӨҚН №7. Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. 30.11.2022 | Ойын техникасы.  (Футбол. Ойын ережелерімен еске түсіру)ӨҚН№7 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар 11.10.2023 |
| Еркін жүріс тәсілдері ӨҚН№8. Мектеп жасында ғы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануы ның алдын алу шаралары 24.01.2022 | Тепе-теңдік гимнастика лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы ӨҚН№ 8. Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.21.12.2022 | Ойын техникасы (Футбол. Қорғаныста ойнау)ӨҚН№8 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар 13.10.2023 |
|  | Үйретілген тәсілдерді екі жақты ойын арқылы жетілдіру. ӨҚН №9 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 11.04.2022 | Қазақ ұлттық ойындарының балама нұсқалары ӨҚН№ 9. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 18.01.2023 | Зияткерлік ойындар (шахмат ойыны)ӨҚН№9 Гидродинамикалық апаттар23.10.2023 |
| Төмеңгі сөреде тұруды үйрету. ӨҚН№ 10 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 15.04.2022 | Қауіпсіздік ережесі. Техникалық дағдыларды қолдану ӨҚН№10. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 16.02.2023 | Топтық саптық жаттығулар. (Арнайы жаттығуларды сапалы жасау.) ӨҚН№10 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар 10.11.2023 |
| а) 30-60 м. қашықтықта екпінмен жүгіруді үйрету. ӨҚН№ 11 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 18.04.2022 | Тактикалық дағдыларды қолдану. Екі жақты ойын. ӨҚН№ 11. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.01.03.2023 | Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Топтастыру жаттығуларын жасау)ӨҚН№11 Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. 13.11.2023 |
| 30 м. жоғары жылдамды қ та жүгіру. Эстафета. ӨҚН №12 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 20.04.2022 | Жарыс өткізу және төрешілікті ұйымдастыру. ӨҚН №12. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек. 05.04.2023 | Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Гимнастикалық атта нұсқама көрсету)ӨҚН№12 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар 24.11.2023 |
| Футбол. Айып добын дұрыс орындау. ӨҚН №13 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 18.05.2022 | Жеке,топтық және командалық тактикалық әрекеттер ӨҚН№ 13. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 19.04.2023 | Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (флешмоб)ӨҚН №13Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету 04.12.2023 |
| Футбол ойыны. ӨҚН№ 14 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 20.05.2022 | Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары ӨҚН№ 14. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты 27.04.2023 |  |
| ӨҚН №15 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты.23.05.2022 | Командалық ойынның орындалуын талдау ӨҚН№ 15. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 17.05.2023 |  |
| **9Ғ сыныбы** |  | Қауіпсіздік ережесі. Жүгіру және оның түрлері ӨҚН1 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындай тын апаттар07.09.2022 | Спринттік жүгіруді жетілдіру ӨҚН№1 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар 05.09.2023 |
|  |  | Қауіпсіздік ережесі. Жүгіру және оның түрлері 60м жүгіру ӨҚН 2. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындай тын апаттар14.09.2022 | Спринттік жүгіруді жетілдіру (60 м жүгіру) ӨҚН №2.Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар  07.09.2023 |
|  |  | Секіру және оның түрлері ӨҚН 3 Гидродинамикалық апаттар 15.09.2022 | Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту. (4х10 м жүгіру) ӨҚН№3 Гидродинамикалық апаттар. 12.09.2023 |
|  |  | Лақтыру және оның түрлері ӨҚН 4. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындай тын апаттар29.09.2022 | Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (200 м жүгірту)ӨҚН№4 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 14.09.2023 |
|  |  | Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы ӨҚН 5 Гидродинамикалық апаттар 13.10.2022 | Қауіпсіздік ережесі. Топтық саптық жаттығулар ӨҚН№5 Гидродинамикалық апаттар07.11.2023 |
|  |  | Доппен топтық тапсырмалар ӨҚН 6. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындай тын апаттар09.11.2022 | Топтық саптық жаттығулар. (Арнайы жаттығуларды сапалы жасау.) ӨҚН№6 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 09.11.2023 |
|  |  | Қауіпсіздік ережесі. Гимнастикада компазициялық элементтер құру ӨҚН 7. Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. 30.11.2022 | Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Топтастыру жаттығуларын жасау)ӨҚН№7 Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.14.11.2023 |
|  |  | Тепе-теңдік гимнастика лық жаттығулар және кеңістіктегі дене қозғалысы ӨҚН 8. Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары21.12.2022 | Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру ӨҚН№8 Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары 09.01.2024 |
|  |  | Қазақ ұлттық ойындарының балама нұсқалары ӨҚН 9. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 18.01.2023 | Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау)ӨҚН №9Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 11.01.2024 |
|  |  | Қауіпсіздік ережесі. Техникалық дағдыларды қолдану ӨҚН10. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 16.02.2023 | Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау)ӨҚН№10 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 16.01.2024 |
|  |  | Тактикалық дағдыларды қолдану. Екі жақты ойын. ӨҚ 11. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 01.03.2023 | Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы (Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы)ӨҚН №11Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 18.01.2024  |
|  |  | Жарыс өткізу және төрешілікті ұйымдастыру. ӨҚН 12. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек. 05.04.2023 | Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол. Ойын ережелері ) ӨҚН №12.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 02.04.2024 |
|  |  | Жеке,топтық және командалық тактикалық әрекеттер ӨҚН 13. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 19.04.2023 | Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН№13 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 04.04.2024 |
|  |  | Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдылары ӨҚН 14. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты 27.04.2023 | Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН№14 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 09.04.2024 |
|  |  | Командалық ойынның орындалуын талдау ӨҚН 15. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 17.05.2023 | Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты қабылдау түрлері)ӨҚН №15Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 11.04.2024 |